

Vendredi 13/09	Samedi 14/09	Samedi 21/09	Samedi 28/09	Samedi 05/10	Dimanche 06/10	Vendredi 11/10	Samedi 12/10	Mercredi 16/10
Mandalas 15h-17h <i>Espace Unisrev'</i>	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Pendule Niv. 1 10h-12h <i>Espace Unisrev'</i>	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Yoga Péri-natal <i>Salle de Théâtre</i>	Initiation Médecine chinoise 14h30-17h30 <i>Salle de Théâtre</i>	Mandalas 15h-17h <i>Espace Unisrev'</i>	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Pendule-Niv. 1 10h-12h <i>Espace Unisrev'</i>

Samedi 19/10	Dimanche 20/10	Mercredi 23/10	Samedi 26/10	Samedi 2/11	Samedi 9/11	Samedi 16/11	Samedi 23/11
Réflexologie plantaire 10h-11h30 <i>Salle de Théâtre</i> (2 personnes min.- 6 pers. Max.)	Constellation familiale 9h30-17h30 <i>Salle de Théâtre</i>	Mandalas 15h-17h <i>Espace Unisrev'</i>	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Réflexologie plantaire 10h-11h30 <i>Salle de Théâtre</i> (2 personnes min.- 6 pers. Max.)	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Cercle de femmes (Yoga et féminité, massage énergétique) 9h30-12h30 <i>Salle de Théâtre</i>	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>

Samedi 30/11	Samedi 7/12	Dimanche 8/12	Samedi 14/12	Samedi 21/12	Dimanche 26/01/25
Pendule – Niv. 2 10h-12h <i>Espace Unisrev'</i>	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Médecine chinoise « organes et émotions » 14h30-17h30 <i>Salle de Théâtre</i>	Réflexologie plantaire 10h-11h30 <i>Salle de Théâtre</i> (2 personnes min.- 6 pers. Max.)	Sophrologie 11h-12h <i>Salle de Théâtre</i>	Médecine chinoise « pathologies courantes et digitopuncture » 14h30-17h30 <i>Salle de Théâtre</i>

INFORMATIONS ATELIERS

- Les tarifs sont fixés par l'intervenante, une adhésion annuelle de 10 € est demandée à l'ordre des « Les petites graines zen »
- Une participation à hauteur de 50 % par atelier, offerte par l'association « Les Petites Graines Zen » à tous ses adhérents. Pour les membres actifs les ateliers sont offerts.
- Un « troc » est tout à fait envisageable, entre l'intervenant-e et le-la participant-e et ce après entente préalable.
- Participation consciente sur certains ateliers.

Informations : Florence Guitton – Enseignante Yoga – 06 62 06 22 85

Inscriptions : auprès des intervenantes.

Courriel : lespetitesgraineszen@gmail.com

Intervenantes :

- Réflexologie plantaire :

Brigitte Catalan – 06 72 91 42 88

- Cercle féminin, massage ayurvédique, *yoga au féminin (*Méthode Bernadette de Gasquet/ rééducation du périnée) :

Nathalie Saincry – 06 85 55 08 53

- Médecine chinoise :

Hélène Clo – 06 87 32 16 64

- Constellation familiale :

Péguy Cabaret – 06 50 45 16 61

Gégory Bouvry – 06 24 90 87 99

- Sophrologie :

Anne-Marie JARRY – 06 79 43 36 39

- Ateliers créatifs mandalas :

Unisrêv' Elise-Plantey Veux 06 07 30 04 39

- Radiesthésie/pendule :

Marion Breguet-Bernard – 06 47 11 65 16

- Balle cérébrale :

Irène Claw – 06 20 26 87 65

- Yoga :

Stéphanie Dineur – 06 86 59 92 85

Florence Guitton – 06 62 06 22 85

Inscriptions Ateliers : Florence Guitton – 06 62 06 22 85

