

## ORGANISATION

Face aux crises sociales et sanitaires...  
... l'urgence de recréer des liens.

Oser, ressentir, se libérer et vivre...

Partir à la rencontre de soi et de l'autre...

Laisser parler son corps et son cœur...

Pour trouver l'émotivité sincère, le geste vrai, la spontanéité du comédien, enfant curieux et volontaire.



Animé par un metteur en scène professionnel  
dynamique et passionné.



Le stage et les ateliers s'adapteront aux contraintes sanitaires. En cas de reconfinement, ils seront adaptés à distance.

12 participants maximum.

Renseignements et réservations  
auprès de Michèle Zajkowski, présidente  
de l'association :

06 86 76 25 22

[ateliertheatrephilter@outlook.fr](mailto:ateliertheatrephilter@outlook.fr)

*L'Atelier Théâtre Philmer en partenariat  
avec la municipalité de Saint-Seurin-sur-  
L'Isle.*



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

SAINT-SEURIN-SUR L'ISLE  
RENTREE 2020

# STAGE ET ATELIERS THÉÂTRE ADULTES



« Tout le monde peut faire du  
théâtre, même les acteurs. »  
*Augusto Boal*



# STAGE ET ATELIERS THÉÂTRE ADULTES

Nous vous proposons de vivre un travail basé sur l'**écoute** dans un groupe bienveillant où l'**individualité et la sensibilité de chacun** sont respectées pour favoriser l'**aventure collective**.

*« Ici, nous sommes tous liés les uns aux autres sans que chacun cesse d'être libre » Albert Camus.*

## STAGE « Le théâtre autrement » : ATELIERS ADULTES 2020-2021 :

Durant deux journées, nous nous amuserons sur des **jeux** éveillant la confiance en soi et la confiance en l'autre. Nous partirons à la redécouverte de votre corps et de vos émotions. Le théâtre comme un lieu de **liberté** permettant de lâcher-prise et de se découvrir autrement.

Dates : Le week-end du 12 et 13 septembre 2020.

Horaires : De 9h45 à 17h.

Le repas du midi, pause d'1h, se fait sous forme « d'auberge espagnole » où chacun amène quelque chose à partager.

Tarif : 60 euros (pour 14h de stage).

Les ateliers permettront, dans un premier temps, la **création d'un groupe soudé** et la (re)découverte de notions cardinales à toute pratique artistique et théâtrale (**Confiance**, conscience de l'espace, de son corps, de ses **émotions, imagination**) pour amener pas-à-pas à prendre la posture du comédien.

Dans un second temps, nous entamerons, si les participants le désirent, un **travail de création de spectacle**.

Dates et horaires : De septembre 2020 à juin 2021, tous les vendredis soirs de 21h à 23h.

*Premier atelier le 18 septembre.*

Tarif : 30euros / mois.

*Les séances de septembre sont gratuites.*

**Comédiens de tous niveaux ou simplement curieux, ce stage et ses ateliers sont fait pour vous ! Ils s'adapteront à vous, vos envies et vos besoins.**

## L'ANIMATEUR :

**Jules MONA est un jeune comédien et metteur en scène passionné et dynamique.**

**Comédien**, il monte pour la première fois sur les planches à l'âge de 10 ans au sein de l'Atelier Théâtre Philmer. **Passionné et investi**, il ne les lâchera plus intégrant tour à tour diverses troupes et effectuant divers stages dont deux au sein du Cours Florent.

**Metteur en scène** depuis maintenant 6 ans pour plusieurs compagnies tels que l'ATP ou Les Petits Maux en Bulle.

**Diplômé d'une licence de Psychologie** à l'Université de Bordeaux.

**Étudiant** aujourd'hui au sein du **conservatoire d'art dramatique Jacques-Thibaud de Bordeaux**.

Depuis toutes ces années, la **motivation** et la **rigueur** dont il fait preuve a permis la réalisation de nombreux projets. Jules a su conquérir un public varié et trouver des **exercices novateurs** afin de mener à bien les ateliers.

**Il saura vous charmer...**

